Akik az ésszerű szoláriumozást ajánlják:

A Magyar Szolárium Egyesület (MSZE) célja a szolárium iparban dolgozó szolgáltatók és kereskedők szakmai összefogása a szoláriumozó közönség minél magasabb színvonalon való kiszolgálása érdekében.

Az MSZE keretein belül biztosítjuk a szoláriumok szakszerű működéséhez szükséges információk áramlását a gyártók, kereskedők, hatóságok és a felhasználók között. Az MSZE tagja az Európai Szolárium Egyesületnek, így első kézből jutunk hozzá a legfrissebb hírekhez, ismerjük meg az új trendeket. Kiemelt fontosságúnak tartjuk az ésszerű szoláriumozás alapelveinek népszerűsítését, hogy a barnulásra képes vendégek maximálisan élvezhessék a rendszeres UV-fény jótékony hatásait, a lehetséges kockázatok minimális szintre csökkentése mellett.

Az MSZE nyitott egyesület, szolárium stúdiók és magánszemélyek egyaránt csatlakozhatnak.

Magyar Szolárium Egyesület

www.szolariumegyesulet.hu ■ info@szolariumegyesulet.hu

MSZE MAGYAR SZOLÁRIUM EGYESÜLET

AZ ÉSSZERŰ SZOLÁRIUMOZÁSRÓL

A MAGYAR SZOLÁRIUM EGYESÜLET KIADVÁNYA

Fontosnak tartjuk, hogy tudd!

A szolárium több, mint egy egyszerű barnító berendezés. A ragyogóbb megjelenés, az egészséges bőrszín, a depresszió csökkentése, a D-vitamin képzés, egyes betegségek kialakulásának megelőzése - ésszerű szoláriumozással ez mind elérhető.

Az ésszerű szoláriumozás alapelvei

AZ ÉSSZERŰ SZOLÁRIUMOZÁS ALAPELVEI

- A szoláriumozás megkezdése előtt meg kell állapítani a bőrtípust!
- Be kell tartani a bőrtípusnak megfelelő kezelési időket!
- A mélybarna szín kialakuláshoz idő kell, a kezelési időtartamokat fokozatosan kell növelni!
- Csak olyan szoláriumban barnuljunk, ahol maximális a higiénia!
- A szoláriumozás megkezdése előtt távolítsuk el a sminket!
- Viseljünk védőszemüveget!
- Egyes gyógyszerek szedése fényérzékenységet válthat ki. Kérjen orvosi tanácsot!
- Ha túl sok anyajegyed van, kérj tanácsot bőrgyógyásztól!
- Naponta csak egyszer használd a szoláriumot és ne napozz ugyanazon a napon!
- 18 éven aluliak és az I. bőrtípusba tartozók ne szoláriumozzanak!

D-vitamin – a „napfény vitamin”

A D-vitamin elengedhetetlen a jó egészséghez. A legtöbb európai túl kevés D-vitamint kap, különösen a téli hónapokban, mivel ilyenkor a napfény kevés UV-fényt tartalmaz. Egészségügyi tanulmányok bizonyították világszerte, hogy a D-vitaminnak milyen fontos szerepe van a megelőzésben:

- a mellrák, prosztatarák és vastagbélrák kockázatának csökkentése
- csontritkulás megelőzése
- magas és alacsony vérnyomásra gyakorolt kedvező hatás
- szívbetegségek megelőzése
- depresszió, általános közérzet javítása, premenstruációs szindróma csökkentése
- sclerosis multiplex, 1-es típusú diabetes és rheumatoid artritis esetén kedvező hatás
- bőrproblémák, pl. akne, psoriasis kezelése
- táplálkozási problémákra gyakorolt jótékony hatás

A szolárium használat jelenleg érvényes szabályozása a gyakorlatban

Mint az élet számtalan más területén, a szoláriumozásnál is elengedhetetlen a mértékletesség és az ésszerű használat.
Az élettani szempontból fontos biopozitív hatások elérése, illetve a negatív hatások kiküszöbölése céljából új szabályozás bevezetésére került sor.

Az Európai Unió által elfogadott és jóváhagyott vizsgálati eredmények alapján a szolárium berendezésben max. 0,3 W/m² erősségű sugárzás jöhet létre. Ezt az értéket úgy állapították meg, hogy az UV-fény jótékony hatásait a bőrpír kialakulásának kockázata nélkül lehessen élvezni.

Az EU 0,3 csövek legfontosabb tulajdonsága, hogy rendszeres használat mellett mélybarna, tartós szín kialakulását eredményezik, mégpedig bőrpír vagy a bőr kellemetlen feszülése, húzódása nélkül! Az utóbbi két év hazai tapasztalati alapján kijelenthető, hogy az EU normának megfelelő csövek a várakozásokon felül beváltak, mind a vendégek, mind az üzemeltetők véleménye alapján.

A legtöbb felelős forgalmazó és kereskedő már csak ezeket a csöveket ajánlja a stúdió üzemeltetőknek, akik így felelősségteljesen, a vendégek egészségügyi érdekeit maximálisan szem előtt tartva kínálhatják szolgáltatásukat.

Ha biztonságosan szeretnél szoláriumozni, győződj meg arról, hogy az általad választott szolárium EU 0,3 szolárium csövekkel van felszerelve!

További fontos, részletes, friss információkat a
www.szolariumegyesulet.hu weboldalon találhatsz.